



Abteilungsleiter

### Wittenseer Sportverein (WSV) - Abteilung Radfahren

#### Merkblatt „Sicherheit beim Radfahren“

Als Verein sind wir in besonderem Maße gefordert, Regeln für ein geordnetes Miteinander, insbesondere die gesetzlichen Bestimmungen einzuhalten. Die von den Fachverbänden ADFC und ADAC veröffentlichten Sicherheitsregeln sind Bestandteil unser „**Richtlinien für die Vorbereitung und Durchführung von Sport- und sonstigen Veranstaltungen der Sportgruppe Radwandern – Erwachsene**“.

Nachstehend die für uns WSV-Radler wichtigsten Einzelregelungen:

#### Vor dem Start zu einer Radtour

- bestimmt der Sportgruppenleiter einen den Verband anführenden Fahrer und den Schlussmann. Beide sind für die Sicherung der Gruppe zuständig und tragen eine **Warnweste** im Sinne der Verkehrsvorschriften,
- schalten alle mitfahrenden Radler das **Fahrlicht** ein und tragen einen **Schutzhelm**. Fahrer ohne Helm nehmen auf eigene Verantwortung an der Radtour teil.

#### Während der Fahrt

- Der den Verband anführende Fahrer bestimmt die Radfahrgeschwindigkeit unter Berücksichtigung der Fahrleistung der schwächsten Mitglieder, die nach Möglichkeit unmittelbar hinter ihm fahren sollen.
- Alle Mitglieder der Gruppe fahren hintereinander.
- Jeder Fahrer beachtet den Sicherheitsabstand von mindestens einer Radlänge zum Vordermann.

#### Sicherung der Gruppe

Der den Verband anführende Fahrer sichert die Gruppe nach vorn. Er benachrichtigt die hinter ihm fahrenden Radler per **Handzeichen**. Diese geben die Handzeichen nach hinten weiter.

#### Die wichtigsten Handzeichen sind:

- gehobene Hand: Achtung oder Stopp
- Arm nach links oder rechts: abbiegen
- Finger zum Boden: Hindernis oder Schlagloch auf der Fahrbahn
- Hand hinter den Rücken stoßend: Abstand zum nächsten Fahrrad fordern

Der Schlussmann sichert die vor ihm fahrende Gruppe nach hinten. Er kündigt ein dort aufkommendes Kraftfahrzeug durch einen lauten Warnruf zum Vordermann an, der diesen Warnruf an die vor ihm fahrenden Fahrer weitergibt.